Инструкция по использованию

Изготовитель: C-Pro Direct Ltd

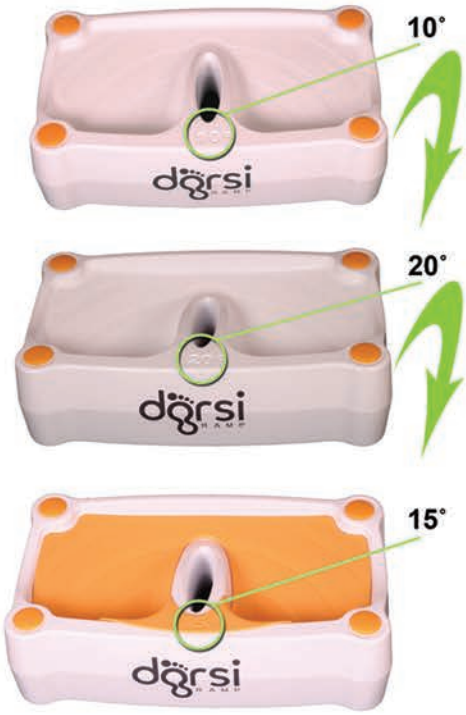
REF Каталожный No: DORSIRAMP

Black Robin Designs ®

C-Pro Direct Ltd
Unit 2, Black Robins Farm,
Grants Lane, Edenbridge, Kent, TN8 6QP, UK.
Tel: +44 (0) 1732 860 158 www.c-prodirect.com
Black Robin Designs is a registered trademark of C-Pro Direct Ltd.

CE

dörsi RAMP



1

2

3

4

5

6

Black Robin Designs®

CE

Black Robin Designs

RU Инструкция по эксплуатации "Dorsi Ramp"

Предполагаемое использование
“Dorsi Ramp" - это физиотерапевтическое устройство, помогающее детям растягивать ахиллово сухожилие и икроножные мышцы (заднюю часть голени). Использование "Dorsi Ramp" даёт пассивную нагрузку на растяжение ахиллова сухожилия и икроножные мышцы. Данный тип растяжки часто рекомендуется для детей, страдающих от различных соматических заболеваний, когда напряжение сухожилий и сокращение мышц влияет на способность сгибать ногу или может привести к аномальной походке. Примеры таких заболеваний при которых можно применять "Dorsi Ramp" включают:

- Неврологические заболевания, такие как церебральный паралич
- Врождённые патологии, такие как врождённая косолапость (Talipes Equino Varus)
- Идиопатические заболевания, чаще всего идиопатическая ходьба на цыпочках
- Восстановление после травмы или тендинопатия
- Различные невропатии и миопатии

"Dorsi Ramp" предназначена для использования детьми, способными стоять прямо и находиться в вертикальном положении (например, стоять всей ступнёй на полу) в возрасте от 18 месяцев до не старше чем 10 лет и весом не более 63,5 кг (140 фунтов).

Как использовать
Чтобы добиться пассивной нагрузки на растяжение ахиллова сухожилия и икроножных мышц, поместиие "Dorsi Ramp" на твёрдую, ровную поверхность, выберите правильный угол наклона и встаньте прямо, как показано (❶ до ❻).

Изменение угла наклона
Выберите наиболее подходящий угол наклона, который может быть 10, 15 или 20 градусов. Для переключения между 10 и 20 градусами угла наклона, поднимите и переверните "Dorsi Ramp". Поднимая "Dorsi Ramp", держите её с двух сторон во избежание защемления пальцев. Угол наклона чётко обозначен. Позция 15 градусного наклона достигается расположением "Dorsi Ramp" с наклоном в 20 градусов, направленным вверх и помещением вставки оранжевого цвета сверху (❶).

Выбор правильного угла наклона
Внимательно наблюдайте за ребёнком для определения наиболее подходящего угла. Не используйте "Dorsi Ramp" под таким углом, который вызывает у ребёнка дискомфорт. Чрезмерное расягивание может привести к растяжениям или разрывам икроножных мышц и сухожилий.

Ребёнок хорошо справится с углом наклона, если он может стоять на "Dorsi Ramp" с выглядящей нормальной, прямой осанкой в течение 2 минут без признаков дискомфорта. Если ребёнку нужно выдвинуть нижнюю часть тела, встать на цыпочки или он показывает признаки дискомфорта, то угол наклона слишком высокий и должен быть уменьшен. Если ребёнок испытывает дискомфорт при угле наклона в 10 градусов, то не используйте "Dorsi Ramp".

Начните с самого низкого угла наклона и стремитесь перейти к более высоким углам в течении нескольких недель, месяцев или лет - в зависимости от заболевания пользователя. При повышении угла наклона, внимательно наблюдайте за признаками дискомфорта; начните с коротких растяжек, постепенно удлиняя процедуру. Могут быть такие дни или периоды, когда способность ребёнка растягиваться может сокращаться. Это нормально для быстрорастущих детей. Если ребёнок показывает признаки неспособности справиться с углом наклона, то сократите его.

Частота и продолжительность растяжек
Рекомендовано ежедневное использование. В идеале растяжки должны длиться хотя бы две (2) минуты, но не дольше 30 минут. Даже растяжки в течение 30 секунд могут быть полезными. При возможности поощраяйте многократное использование в течении дня.

Правильное расположение ноги и осанка
Ребёнку следует стоять на рампе так, чтобы пятки находились в нижнем углу наклона. Стопы могут быть направлены вперёд или согнуты наружу, т.к. угол наклона является постоянным во всех позициях (❷).

Нужно ли надевать обувь при использовании "Dorsi Ramp"?
Дети, которые сильно наклоняются вперёд или страдающие от плоскостопия, должны использовать "Dorsi Ramp" в обуви, которая создаёт поддержку продольной подошвенной дуге. В идеале такая обувь должна включать в себя сделанную на заказ ортопедию. Дети, которые сильно не наклоняются вперёд или которые имеют тенденцию к супинации (например, дети с косолапием), могут использовать "Dorsi Ramp" в носках или босиком. Туфли, тапочки или сандалии всегда могут быть использованы, если есть такое предпочтение (❸).

Поощрение детей к использованию "Dorsi Ramp"
Самые лучшие результаты будут достигнуты при регулярном ежедневном использовании - даже на протяжении относительно коротких отрезков времени.
Маленьких детей нелегко убедить регулярно заниматься физиотерапией. Самое лучшее - это включить использование "Dorsi Ramp" в ежедневные действия, стимулировать и создавать позитивные ассоциации, связанные и её использованием. Старайтесь избегать ситуаций, ведущих к негативным ассоцияциям, т.к. они приведут к противостоянию. Самые лучшие примеры применения - это те, когда ребёнок настолько отвлечён тем, что он делает, что он не замечает, что проходит физиотерапиюю. Вот несколько примеров:

Ежедневная чистка зубов: "Dorsi Ramp" может быть поставлена перед раковиной в ванной комнате и использоваться во время утренней и вечерней чистки зубов. "Dorsi Ramp" выполняет функцию ступеньки, позволяющей маленьким детям удобно доставать до раковины. Попробуйте использовать кухонный будильник и настаивайте на том, чтобы ребёнок чистил зубы по 2 минуты утром и вечером (❹).

Компьютерные игры: Мотивируйте детей использовать "Dorsi Ramp" разрешая дольше играть в компьютерные игры или развлекаться по-другому (❺).

Кухонные столы: Dorsi Ramp" действует как ступенька, помогающая детям комфортно доставать до кухонного стола чтобы помогать на кухне (❻).

Хранение и чистка
Не храните под прямыми солнечными лучами. Храните при температуре между 5 и 30 градусами Цельсия. Не кладите вещи на "Dorsi Ramp". Со временем пластмасса пожелтеет - это нормально. Чистите только при помощи влажной тряпки - не используйте хлорку, растворители или абразивные мочалки. Не используйте полировщик.

Предупреждения и предосторожности
Используйте только в соответствии с описанием в данной инструкции. Стойте только на наклонных поверхностях. Не стойте на краях, т.к. продукт может наклониться или перевернуться. Если Вы не уверены как, и стоит ли использовать "Dorsi Ramp", пожалуйтса, проконсультируйтесь с квалифицированным медицинским специалистом, знакомым с заболеванием пользователя. Не используйте рампу под таким углом, который вызывает у ребёнка дискомфорт. Не предназначено для использования детьми в возрасте до 18 месяцев или неспособных стоять прямо в вертикальном положении с равномерно распределённым весом. Не предназначено для использования детьми в возрасте старше 10 лет или весом более 63,5 кг (140 фунтов). Дети, пользующиеся "Dorsi Ramp" всегда должны контролироваться взрослым. Поднимая "Dorsi Ramp", держите её с двух сторон во избежание защемления пальцев. Не роняйте "Dorsi Ramp". Не используйте при повреждении или растрескивании. Если сомневаетесь, то проверьте "Dorsi Ramp" на наличие признаков повреждения. "Dorsi Ramp" не является игрушкой и не должна так восприниматься. Не используйте на улице.

Black Robin Designs ®

C-Pro Direct Ltd
Unit 2, Black Robins Farm,
Grants Lane, Edenbridge, Kent, TN8 6QP, UK.
Tel: +44 (0) 1732 860 158 www.c-prodirect.com
Black Robin Designs is a registered trademark of C-Pro Direct Ltd.

CE