

ADM Инструкция по применению

Амбулаторный абдукционный механизм с тыльной флексией (ADM)



1 Назначение / Противопоказания

Абдукционный механизм с тыльной флексией (ADM) амбулаторного применения состоит из абдукционного механизма ADM и амбулаторной обуви, предназначенной или приспособленной для соединения с абдукционным механизмом. Амбулаторный механизм ADM можно носить на одной или на двух ногах, он предназначен для пациентов с рядом заболеваний, поражающих основные суставы и движения лодыжки и стопы, а именно — подтаранного и большеберцово-таранного суставов. Амбулаторные механизмы ADM можно применять в случае ряда заболеваний, приводящих к нарушению походки (как правило, с супинированной стопой). К ним относятся косолапость и некоторые неврологические и мышечные нарушения. Амбулаторные механизмы ADM следует применять по предписанию клинического специалиста для конкретных целей, например, для поддержания стопы в нужном положении или для улучшения амплитуды движений и походки. Амбулаторные механизмы ADM не показаны пациентам с низким амбулаторным потенциалом, например, людям с параличом трех или четырех конечностей (триплегией и квадроплегией).

2 Работа и назначение устройства

Амбулаторные механизмы ADM меняют походку и положение стопы / лодыжки в покое. Изменения походки обычно включают коррекцию тенденции к супинации (т. е. к повороту стопы внутрь и вниз). К ожидаемым изменениям походки относятся удлинение шага, предупреждение свисания стопы, улучшение нагрузки на пятку и уменьшение поворота бедра и колена внутрь. У пациентов с неврологическими нарушениями также может улучшиться равновесие, выносливость и уверенность. При длительном систематическом применении также можно добиться улучшения амплитуды движений.

3 Комплектность

Система ADM для амбулаторного применения состоит из следующего:

- 1 Один или два механизма ADM с боковыми фиксаторами для крепления к обуви.
- 2 Обувь – как правило, специально приспособленная. В зависимости от требований, один или оба ботинка можно оснастить гнездом для крепления механизма ADM.
- 3 Два приспособления для снятия механизма ADM с обуви.

4 Съемный механизм ADM

Механизм ADM можно крепить на обувь и снимать с нее. Когда обувь следует надевать на ногу — до или после установки механизма ADM, определяется личными предпочтениями. Некоторым пользователям удобно, чтобы механизм ADM был установлен постоянно, а другие предпочитают отсоединять механизм, сняв обувь с ноги.

Внимание! Не носите обувь, оснащенную гнездом для ADM, если не присоединен механизм ADM! Это может привести к непоправимому повреждению гнезда ADM, что сделает устройство непригодным.

5 Крепление механизма на обуви

- 4 Осторожно вставьте боковой замок механизма ADM в гнездо ADM. Примечание: механизм ADM располагается сбоку на внешней стороне лодыжки (на фото внизу показан механизм для левой ноги).
- 5 Сильно нажмите, пока не услышите и не почувствуете два четких щелчка, когда каждая сторона бокового замка ADM зафиксируется в гнезде в обуви.

6 Как снимать механизм ADM с обуви

- 6 Осторожно вставьте съемные приспособления в отверстия с каждой стороны обуви, пока не почувствуете, что приспособления касаются бокового замка.
- 7 Аккуратно нажмите на оба съемных приспособления, механизм ADM должен отсоединиться от обуви.



7

8

9

10

12

13

8

14

15

7 Регулировка посадки механизма ADM

8 Надевайте обувь как обычно, сразу с механизмом ADM или без него. Если механизм ADM надет, то ножное крепление должно располагаться со стороны голени. Следите, чтобы шнурки, ремешки или застежки обуви прочно удерживали обувь на стопе пациента. Чтобы обеспечить более плотную посадку, используйте дополнительное отверстие для шнурков (если есть).

9 Если нужно, закрепите механизм ADM на обуви, как указано в пунктах 4 и 5.

10 Осторожно наденьте ножное крепление на голень и нижним ремешком зафиксируйте ножное крепление в нужном положении на голени.

11 Зафиксируйте верхний ремешок механизма ADM и все остальные ремешки.

8 Убедитесь, что механизм ADM правильно сидит на голени

Поставьте стопу и лодыжку пациента в нейтральное положение и убедитесь, что механизм ADM правильно сидит на ноге. Нейтральное положение означает, что стопа располагается относительно голени так, что большеберцово-таранный сустав не согнут назад или вперед, а в подтаранном суставе нет инверсии или эверсии.

12 Маленькая стрелка на ножном креплении должна находиться на средней линии голени.

13 Соединительная планка ADM должна располагаться высоко и близко к своему пределу диапазона перемещения.

9 Проверка работы

Надевая механизм впервые, врач должен проследить за ходьбой пациента и установить, меняет ли механизм походку и положение стопы так, как предполагалось. Если механизм не работает как предполагалось, его нельзя использовать. Зачастую регулировка силы пружины механизма ADM может заметно изменить его эффект.

Чтобы проверить основную работу механизма в надетом состоянии, можно провести показанный на иллюстрации простой тест.

14 Пациент должен быть расслаблен, голень устойчива; нажмите на стопу так, чтобы она наклонилась вперед и внутрь.

15 Отпустите стопу; механизм ADM сместит стопу так, что большеберцово-таранный и подтаранный суставы дойдут до конца своей амплитуды.

10 Предупреждения и меры предосторожности

- Использовать строго в соответствии с настоящей инструкцией и назначением врача. Пациентам с плоскостопием (исчезновением свода стопы) следует носить обувь с поддержкой свода стопы, чтобы обеспечить нейтральное положение подтаранного сустава в положении стоя. По необходимости следует использовать индивидуальные стельки.
- Не используйте устройство, если из-за него у пациента появляются боли, мозоли или язвы, или если его походка становится хуже, чем была без устройства. В такой ситуации обратитесь к лечащему врачу.
- Не пытайтесь разбирать или модифицировать механизм ADM. Не используйте механизм, если любые его детали повреждены, неработоспособны, или неправильно сидят.
- Устройство следует чистить с помощью теплой воды и мягкого моющего средства. Следует избегать избыточного попадания влаги на устройство. Не погружайте изделие в воду, не стирайте механизм ADM или обувь в стиральной машине. Снимите механизм ADM с обуви и удалите грязь из гнезд с помощью воды и съемных приспособлений.
- Во время ношения механизма ADM пользователь может заниматься активными играми со средней нагрузкой, однако контактные виды спорта или, например, скалолазание, могут привести к повреждению устройства.
- Устройство не стерильно и предназначено только для первоначального конечного пользователя. Устройство можно вернуть в компанию C-Pro Direct для безопасной утилизации, или утилизировать / отдать во вторичную переработку вместе с обычными домашними отходами. Температура хранения: от +2 до +22°C. Не следует допускать попадания на устройство от прямого солнечного света, устройство следует хранить в чистом и сухом виде.
- Дополнительные инструкции и поддержку можно получить на сайте www.c-prodirect.com или в компании C-Pro Direct.